

REGULAMIN

KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ
PRZY UL.



6 – 22



OD 10 LAT



ZASADY OGÓLNE

- Terenem siłowni zewnętrznej zarządza Gmina - Miasto Płock.
- Osoby korzystające z siłowni zewnętrznej są zobowiązane do zapoznania się z niniejszymi zasadami i przestrzegania ich.
- Wejście na teren i korzystanie z urządzeń siłowni zewnętrznej jest równoznaczne z akceptacją niniejszych zasad.
- Godziny korzystania z siłowni zewnętrznej - od 6.00 do 22.00.
- Korzystanie z siłowni zewnętrznej jest nieodpłatne.
- Siłownia jest przeznaczona dla osób dorosłych oraz dzieci powyżej 10 roku życia.
- Urządzenia siłowni przeznaczone są do rekreacyjnego wypoczynku.
- Obiekt siłowni winien być wykorzystywany zgodnie z jego przeznaczeniem.
- Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją znajdującą się na każdym urządzeniu, a ich intensywność dostosować do indywidualnej kondycji. Nieprawidłowy lub zbyt intensywny trening może być przyczyną kontuzji lub uszczerbku na zdrowiu.

NA TERENIE SIŁOWNI ZABRANIA SIĘ

- poruszania się rowerami i innymi pojazdami kołowymi;
- poruszania się pojazdami mechanicznymi, zakaz nie dotyczy służb porządkowych i ratowniczych;
- organizowania imprez bez zezwolenia zarządcy terenu,
- niszczenia urządzeń siłowych,
- zaśmiecania terenu,
- zachowań zakłócających spójność i zagrażających bezpieczeństwu użytkowników, palenia ognisk, używania materiałów pirotechnicznych oraz szkodliwych substancji chemicznych,
- spożywania napojów alkoholowych, przyjmowania środków odurzających, przebywania w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających,
- prowadzenia działalności handlowej, umieszczania reklam bez zezwolenia zarządcy terenu.



ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- Właściciele lub opiekunowie zwierzęcia zobowiązani są do usuwania zanieczyszczeń pozostawionych przez zwierzę na terenach przeznaczonych do użytku publicznego; postanowienie to nie dotyczy osób niewidomych, korzystających z psów przewodników.
- Za szkody materialne powstałe na terenie siłowni zewnętrznej z winy użytkującego odpowiedzialność ponosi sprawca.
- Za szkody spowodowane przez nieletnich odpowiadają rodzice lub opiekunowie.
- Gmina – Miasto Płock nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w wyniku nieprzestrzegania regulaminu.
- Wszelkie zauważone nieprawidłowości i uszkodzenia urządzeń i innych elementów siłowni zewnętrznej należy zgłaszać do Urzędu Miasta Płocka – Biura Informowania i Interwencji Mieszkańców pod nr tel. 24 364 55 55.

URZĄD MIASTA PŁOCKA

BIURO INTERWENCJI I INFORMOWANIA
MIESZKAŃCÓW
TEL. 24 364-55-55
PN,WT,ŚR: 7.30-15.30;
CZW: 8.30-17.30;
PT: 8.30-15.30

TELEFONY ALARMOWE:

POLICJA – 997,
STRAŻ MIEJSKA – 986,
POGOTOWIE RATUNKOWE – 999,
STRAŻ POŻARNA – 998,
LUB TELEFON ALARMOWY – 112.

W RAZIE WYPADKU WEZWIJ POMOC
TEL. 112 LUB 999

